

Jeder Tag ist wachsen.....

Eines meiner Lieblingswörter heisst „*nachreifen*“. Damit meine ich, dass alles was ich heute vermisse, was ich nicht bin oder ich nicht kenne, ich mir heute erarbeiten und erfüllen kann. Ich übernehme die Verantwortung und gebe mir die Erlaubnis zu wachsen. Diese Haltung möchte ich gerne mit Ihnen teilen. Dazu brauchen wir

- Achtsamkeit
- Gewährsein
- Offenheit für Neues
- Mut
- Bejahung
- ein kreatives Umfeld
- auch Unterstützung

Mein Angebot richtet sich an Menschen

- die Selbstentfaltung schätzen
- die sich eingeschränkt fühlen
- die eine Standortbestimmung wünschen (Reflexion)
- die ihre Träume fokussieren möchten
- die Lust auf Neues verspüren
- die ihr eigenes Potential nutzen möchten
- die Antworten auf ihre Fragen selbst finden möchten
- die ein Stück näher zu sich selbst kommen möchten
- die ihre Visionen verwirklichen möchten
- die an ihrem Selbstwert arbeiten möchten
- die Projektentwicklung und Evaluation für sich nutzen möchten

Meine Erfahrungsbereiche:

Gesundheitswesen

Krankenschwester mit langjähriger Berufserfahrung als Sozialpädagogin, mit sozialpsychiatrischen Themen wie Sucht, Depression und Burn-out.

Therapie

7jährige Ausbildung in biodynamischer Körpertherapie nach Gerda Boeyesen und der Arbeit am Primärimpuls, gestaltende Therapie mit Sandkastenspiel nach C.G.Jung.

Kreativität

vielseitiges Kunsthandwerkliches Schaffen, Malausbildung bei Arno Stern, vier Semester Kunsthochschule ARSA, eigene künstlerische Tätigkeit mit Ausstellungen, und 15 jährige Berufserfahrung als Kursleiterin.

Arbeit

Ich arbeite mit Gruppen und in Einzelstunden.

Kosten

Fr. 120.- pro Stunde



Atelier Schellwanich Heidemarie
Rickenbachstrasse 60
6430 Schwyz
Telefon 041 811 47 73/ 079 429 58 18
heidischellwanich@bluewin.ch



www.schellwanich.ch